

## دَار المطبوعَاتُ المصورة

يصدد عنها محسلات ومجسلات سوبرمان ، نولو الصغيرة ، الوطواط ، البرق ، طارق ، عامكة الفضاء المغامرون الأربعة ، الغرقة ١٢



الموزعُون المعتمدون فيث العسّاكم العسّرجيث

-		هاتف	ص.ب
الكويت	الشركة المتحدة لتوزيع الصحف والمطبوعات	AFBITS	۸۸۰۶
الاردن	وكالة التوزيع الاردنية	7-191	770
البحرين	الشركة العربية للوكالات والتوزيع	Y00V-7	107
دبسي	مكتبة دار الحكمة	*****	۲۰۰۷
ابو ظبي	المؤسسة العامة للطباعة والنشر والتوزيع	21402	1404
قطسر	دار الثقافة	. 3747	777
جدة	مكتبة مكة	7878701	277
الريساض	مكتبة مكة	PYFAY+3	٤٧٧
الخبس	مكتبة مكة	AFFY3FA	٦.
بنغازي	المنشأة الشعبية للنشر والاعلان والتوزيع	47277	771
طرابلس الغرب	المنشأة الشعبية للنشر والاعلان والتوزيع	2077	909
مسقط	المؤسسة العربية للتوزي		1-11

# Reside

بحسّلة اسبُوعيّة تصدُر عن دارا لمطبوعات المصورة ش.م.ل.

رئيسة التحرير والمديرة المسؤولة ليلى شاهين داكروز

مديرة التعوير بنحاة جربيديني

ث تالعت در

لبنان: ١٠٠٠ ق٠٥٠
سورية: ق٠س
العراق: فلس
الاردن:١لاردن
الكويت: ٤٠٠. فلس
السعودية:ان ريالات
العمرين: فلس
قطر: مريالات
دبي، ابو ظبي:٥ دراهم
عدن، اليمن:ه شلغات
الجرائر، تونس:٥ فرنكات
المعرب: دراهم
ليبيا:درهم
مسقط:مسقط:

التحرير شارع الحمراء \_ مبنى مركز صباغ بيروت. هاتف ٢/١/١/٢٤٠٠ \_ ص.ب. ٤٩٩٦ \_ بيروت

توزيع: لشركة اللبنانية لتوزيع الصحف والمطبوعات



﴿١٩٦٣ جيع حقوت الطبيع والنشر باللغة العيبية محفوظة لدار المطبوعات المصورة بيروت بالإنفاق مع مماحب الإمتياز



















































بالماجدة!





















لاأريد شيئامنك ومن عالمك أيتها الأنتى ...

القدر وحده جعل

اعالم على طريقية . . لعته

لاحظ أن عالم غني

ربالمعادن .. وجداب ..

الملغتكم أيتها الأمنثى

(ان عالمكم طعم ليس

























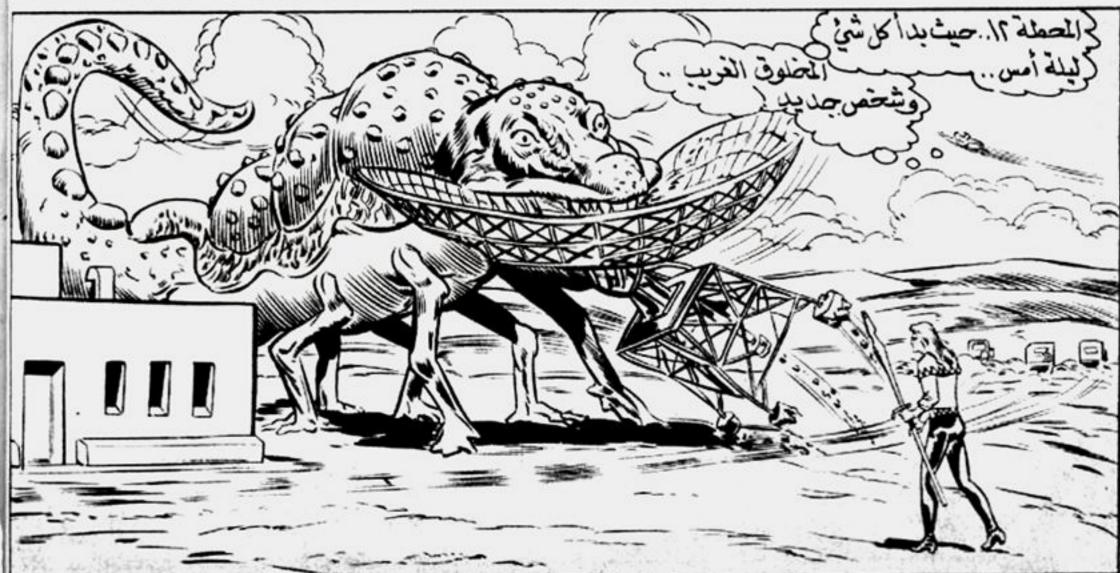






























3/9/3



من مور الحد الهند... الثعللة !

The state of the s



































تابع القصة صغة ٧

### padadadadadadadadadadadadag

## المسكلف العسللي

#### الحلقة الثالثة عشنرة

#### هل هناك ضرورة للنوم

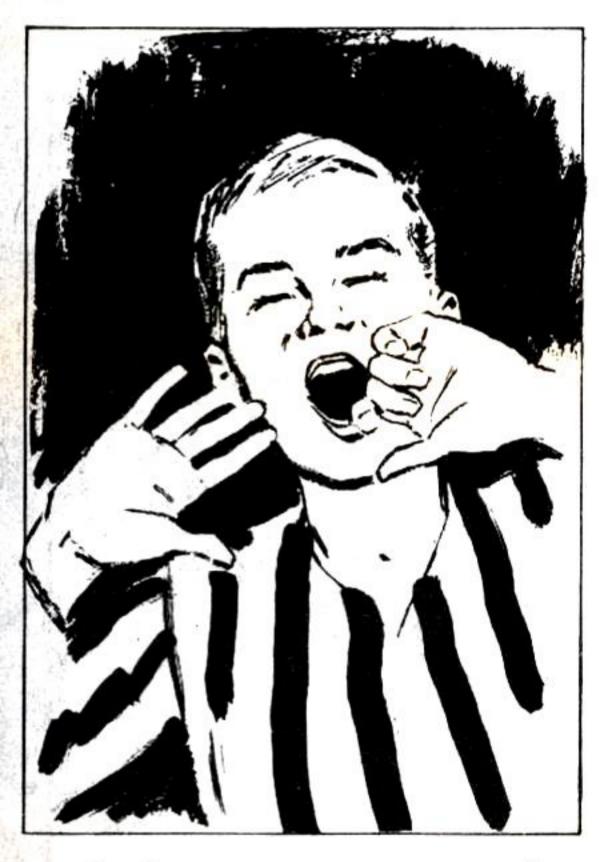
إِنْ لَمْ تَكُنْ ثَمْةَ وَظِيفَةً حِيويّةً يؤدّيها النوم، فهو بالتالي افدحُ خطأ ارتكبته البشريّة على الإطلاق. فالإنسان الذي يصرفُ ثلث عمره تقريباً في النوم يشعرُ بالإنزعاج حين لا ينامُ بما فيه الكفاية. فعقب القيام بالأبحاث المتواصلة لخمس وعشرين سنة، ما زال الغموض يلف الوظيفة التي يقوم بها النومُ من نواح شتى. وإذا ما سئل العديدُ من الباحثين في موضوع النوم عن سبب طلب الإنسان له الإجابوا غالباً بكلمة واحدة هي: «التعب».

إنَّ الإنسانَ الذي لا ينامُ بقدرٍ كافٍ بمرَّ في ظواهرَ عديدة، منها ما يُسمَّى به «الهواس» أو به «الاضطراب العقلي» وهذا شبيه ببعض أنواع الفِصام (الشيزوفرينيا)، ومنها ما يتمثّل بهبوطٍ في القوى الحيوية أو النشاطِ الوظيفي. من هذا المنطلق لا بُدّ من طرح السؤالِ التالي: هل النومُ عاملٌ مساعدٌ على إعادة الوعي أو الصحة؟

واضحُ أنَّ الجوابَ إيجابي، لكنَّ التجاربَ فشلتُ حتى الأن في إثباتِ ذلك. فلقد حاولَ الباحثون مؤخّراً إثبات الفرضيةِ القائلة بأنَّ تجديدَ الأنسجةِ يحدثُ خلال فترة النوم. إنْ صح ذلك، ينبغي على البروتيين، وهو عنصرُ اساسيُ في بناءِ الأنسجة، أن يطغي توليدُه على انحلالِه في الإنسانِ النائم. إلاَّ أنَّ النتائج دلَّت على عكس ذلك. من هنا نسأل: هل لانعدام النوم مضاعفاتُ هامَّةُ وعكسيةُ من الناحيةِ الفيزيولوجية؟

كُلُّ الدراساتِ التي جرتُ حتى اليوم تشيُّر إلى أنَّه ليس ثمَّةَ خطرٌ من انعدامِ النوم. فبعدَ البقاءِ في حالةِ اليقظةِ لإثني عشر يوماً، شعرَ جماعةً من الناس بالراحةِ عقبَ نوم عميقِ لمدةِ ليلتين. أمّا في بعضِ الحَالات، ظهرتُ

Land of the second of the second of



دلائلُ الهواس لدى جماعةٍ من الناس لم تنلُ قسطَها من النوم، ردَّها الباحثون إلى مشاكلَ نفسانيَّةٍ غير ظاهرة.

على العموم، توصَّلَ الباحثون إلى بعض الإيضاحات والأفكار التي لا تتوافقُ ولا تُشكَّلُ نظريَةٌ مَتكَاملةً تجيبُ عن كافةِ الأسئلةِ المتعلقةِ بالنوم. وما زال النومُ يُعتبر لغرَّا محيراً في وقتنا الحاضر، لكنَّ معظمَ الباحثين يراهنون على إثباتِ ما يدحضُ الفكرة القائلة بأنَّ النومَ هو أفدحُ خطاً ارتكبته البشريَّةُ على الإطلاق.

#### من الحقائق التي لم يجدُ العلمُ لها تفسيراً بعد!

لم يزلّ الطبّ في اليابان واقعاً في حَيرة وارتباك من جراء عدد من المرضى الذين تُولَدُ أجسامُهم حشواتٍ من القطن! ولا يقتصرُ الأمر على أنّ مواصفاتِ القطنِ والمصنوع، بواسطة جسم الإنسان تتطابق تحت المجهّر مع مواصفات القطن الطبيعي، بل إنّه يتكونُ خلالَ ساعاتٍ قليلةٍ بالمقارنة مع الأشهر الأربعة أو الخمسة التي تحتاجُها الطبيعة لتكوين الكمية ذاتها.

أوّلَ حادثةٍ من هذا النوع ظهرت في أيار/مايو من العام ١٩٥٧ في مقاطعة أوكايامًا. حضرت حينذاك سيّدة في الثالثة والأربعين من عمرها إلى عيادة تاجيري وهي تتمتّع بصحة جيّدةٍ ما عدا وجود أورام متعدّدة على يديها ورجليها كانت تتفتّع لتظهر منها حشوات من القطن. اعتقد الطبيب بادىء الأمر بأن الحشوات كانت منسيّة في احسم السيّدة إثر خضوعِها لعملية جراحية في السابق لكنه جسم السيّدة إثر خضوعِها لعملية جراحية في السابق لكنه

لم يلحظ أيُّ أثرٍ لجرح في جسمِها يدلُّ على ذلك.

كما اعتقد أيضاً بأنها ابتلعت هذه الحشوات دونَ علمها ولذلك قررَ وضع السيّدة في المستشفى بعد أن أخلى غرفتها من كل ما له علاقة بالقطن وأبقاها قيد المراقبة لمدّة ٢٤ ساعة في اليوم. ألا أن وإنتاج» القطن لم يتوقف. وبعد أسبوع جرى خلاله فتح دزينتين من الأورام، توقف الإنتاج وخرجت السيّدة من المستشفى وهي بكامل عافيتها. ولشد ما كانت دهشة الطبيب حينها رأى السيدة بعد عام كامل تدخل عليه وهي تستعد لقطاف جديد!

لقد سُجُلَ في أنحاء مختلفة من اليابان ثلاثُ ظواهرَ السانيةِ شبيهةٍ بظاهرةِ السيّدة ويتمتّعُ أصحابها بصحّةِ جيدةٍ. غير أنَّ اللغزَ ما يزالُ دون حل ويعملُ العلماءُ جاهدين لتفسير ما يظهر من ومواردطبيعيّة عُلدى الإنسان.

#### لماذا تحتاج أجسامنا إلى الطعام!

إنَّ الخلايا التي تؤلِّفُ أجسامنا بحاجةٍ إلى موادٍ حيويةٍ معينةٍ تُدعى الكربوهيدرات (موادُ مؤلِّفةُ من كربون وهيدروجين وأوكسجين كالسُكْرِ والنَشا)، وتعملُ هذه الموادُ على جعل الخلايا فعالةً دائماً بغية القيام بوظائفها على أكملُ وجه.

تتألفُ الكربوهيدرات من ثلاثة عناصر كيماوية هي الكربون، والأوكسجين، والهيدروجين، ويستعمل الجسمُ هذه العناصر بعد أن يحوّلها إلى مواد سكرية. فبالاضافة إلى السُّكر، يحتاجُ جسمُ الإنسانِ إلى مواد أخرى ذاتِ أهميّةٍ كبيرةٍ من أهمها الدهنُ والبروتيين. والموادُ هذه بشكل عام متوافرة في طعامِنا اليومي. فالأكل إذا ضرورة أساسيّة للإنسانِ إذ يمدُّ الجسمَ بالطاقةِ لكي تعملَ الخلايا بطريقةٍ صحيحة.

إنَّ الطاقةَ التي تؤمَّنُها لنا أنواعُ الطعام ِ جرى قياسُها

من قِبَل العلماء بوحداتٍ دُعيت بالوحدات الحرارية، وتعادلُ كلُ منها الحرارة اللازمة لرفع حرارة كيلو غرام واحدٍ من الماء درجة مئوية واحدة. وجسم الإنسان بحاجة إلى وحداتٍ حراريةٍ متفاوتةٍ حسب العمل الذي يقوم به. فمثلا إذا كانت ٣٠٠٠ وحدةٍ حراريةٍ كافية للقيام بعمل بسيط، ينبغي توفيرُ ٢٥٠٠ وحدةٍ حراريةٍ للقيام بعمل بسيط، ينبغي توفيرُ ٢٥٠٠ وحدةٍ حرارية للقيام بعمل شاق.

وما ينبغي تذكّرُه هو أنّ الغذاء الناتج عن مختلف انواع الطعام وبالأخص عن الماكولات الدهنية لا يجري استعمالُه الفوريُ فحسب، بل يؤمّنُ مخزوناً من الطاقة لاستعمالُه افوريُ فحسب، بل يؤمّنُ مخزوناً من الطاقة لاستعمالُها وقت الحاجة. وبغيّة العمل الصحيح، تتطلبُ اجسامُنا طعاماً بشكل منتظم ووجباتٍ ذات توازنٍ جيّدٍ من حيثُ الوحداتُ الحراريّة.

#### بطاقات معايدة موسيقية

هذه البطاقات تشبه مثيلاتِها التقليديّة وتُستخدمُ لأغراض متعددة. إلا أنَّ الجديدَ هو سماعُ موسيقى ناعمةٍ لدى استلامِها وفتحِها من قِبل المُرسَل اليه! فلمدة

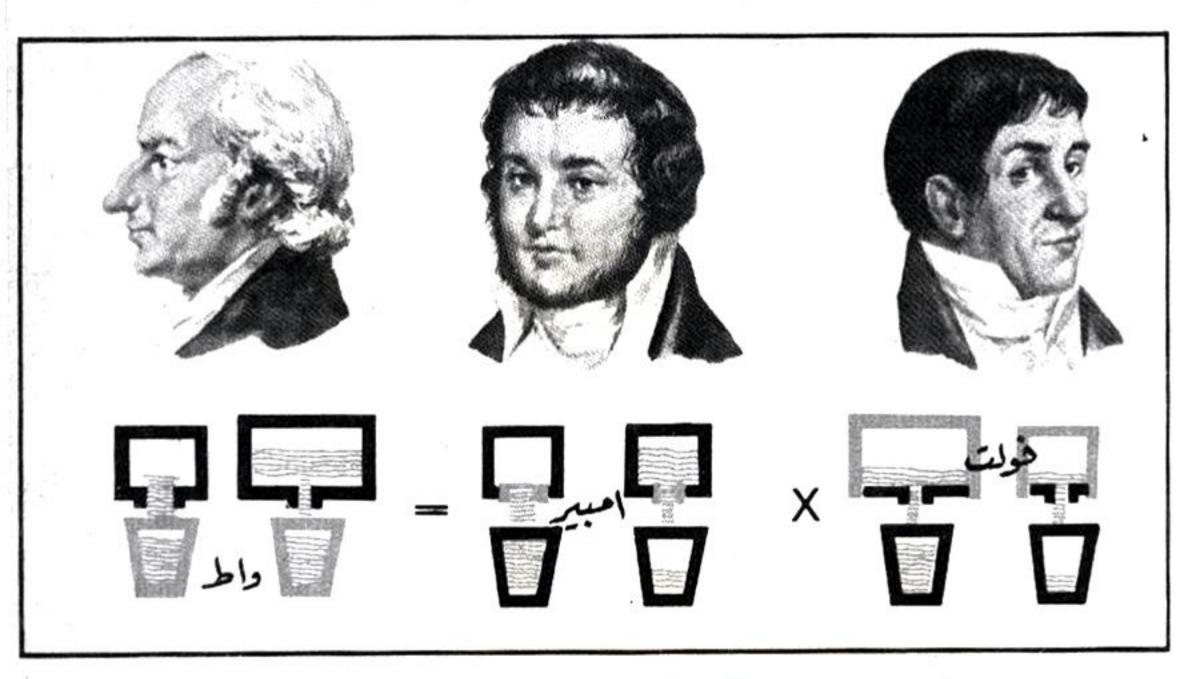
٣٠ ثانية، يصدحُ لحنُ موسيقيُ من الألحانِ الاثنتي عشرة لدى فتح ِ البطاقةِ لأول ِ مرة، ويبلغُ سعرُها حوالى
 ٢ دولارات أميركية.

## سير علماء في حقل الكهرباء

الكونت اليسندرو فولتا (١٧٤٥ ــ ١٨٢٧) فيزيائي الطالي ومخترع. وُلد في كومو وتعلَّم فيها وصار أستاذاً للفيزياء في جامعتِها كما درَّسَ المادة نفسَها في جامعةِ بافيا العام ١٧٧٩. منحته الدولة لقبَ كونت عام ١٨٠١ تقديراً منها لأبحاثِه في حقل الفيزياء ولاكتشافِه الخزّانِ الكهربائي المدعو باسمه.

أندريه ماري أمبير (١٧٧٥ – ١٨٣٦). عالمُ فرنسيُ وُلدَ في قريةٍ قربَ ليون. بعدَ تحصيلِه العلميُّ درَّسَ مادةَ

أحلامِه بالدخولِ إلى جامعةِ غلاسكو لفشلِ أبيه في الحقلِ التجاري. عملَ في سنّ السابعة عشرة لدى أحدِ المتخصصين في النظاراتِ في غلاسكو. بعد ذلك انتقلَ إلى لندن حيثُ تعلّم وصناعة الأدوات، خلال عام واحد بدلاً من سبعة أعوام. في العام ١٧٥٧ عملَ في جامعةِ غلاسكو بصفةِ وصانع الأدوات، وأجادَ في عملِه إلى غلاسكو بصفةِ وصانع الأدوات، وأجادَ في عملِه إلى درجة كبيرةٍ كما كان يرفضُ النظرياتِ التي يضعُها ما لم تقترنُ بالتجربةِ العملية. باسمِه سُميتُ وحدةُ الطاقةِ الكهربائيةِ المعروفةِ بالواط.



الفيزياءِ في معهدِ البوليتكنيك في باريس بدءاً من العام ١٨٠٩، وصار عضواً في المعهد الفرنسي في العام ١٨١٤.

حازتُ أبحاثُ أبدريه أمبير على أهميةٍ كُبرى في تطويرِ علم الكهرباءِ وأُعطيَتْ وحدةُ قياسِ قوةِ التيارِ الكهربائي إسمَ أمبير تخليداً لذكراه .

جيمس واط (١٧٣٦ – ١٨١٩) مخترع إسكتلندي ومهندس وعالم. وُلد في قرية غرينوك. لم ينلُ تعليماً منتظماً بسبب ضعفِ صحته، كما لم يستطعُ تحقيقَ

جورج سيمون أوم (١٧٨٧ – ١٨٥٤). فيزيائي الماني بارز وُلد في أرلانجن وحصّل تعليمه في جامعتها. علّم مادتي الرياضيات والفيزياء في مدارس عديدة، وفي العام ١٨٣٣ عُينَ مديراً لمدرسة البوليتكنيك في نورمبرغ وبقي في هذا المركز حتى العام البوليتكنيك أن نورمبرغ وبقي في هذا المركز حتى العام فيها. أدّت أبحاثه في الكهرباء إلى تسجيل حقائق بارزة فيها. أدّت أبحاثه في الكهرباء إلى تسجيل حقائق بارزة من أهمها نظريّة أوم في مقاومة المعادن للتيار الكهربائي.

## الجديد في العلم

#### هل تشكو من زيادة الملح في طعامك؟

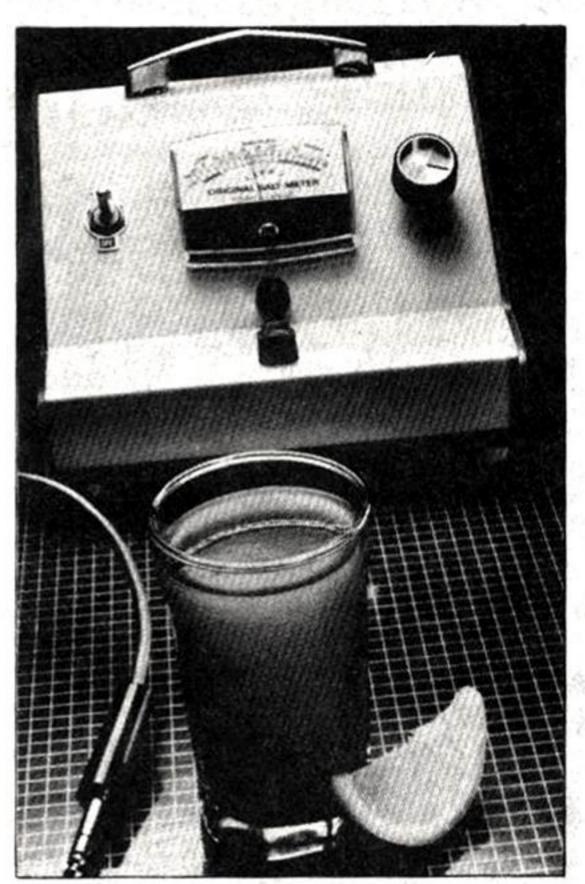
جهازٌ صغيرٌ يقيسُ مقدارُ الملحِ في المأكولاتِ الطازجة والمعلّبة وفي مأكولات الأطفال والمأكولاتِ المجمّدة والسوائل وغيرها. يساهمُ في تخفيض ضغط الدم الناتج عن الإكثارِ من الملح. سهلُ الإستعمالِ ولا يحتاجُ إلى تدريبٍ لتشغيله ويعمل على تيارات كهربائية متعددة. أدخل رأسَ الشريطِ المتصلِ بالجهاز في أيّ من المأكولات أو السوائل فتشير الإبرةُ التي تعمل بطريقة الكترونية على لوحة الجهاز إلى مقدارِ الملح: كثير أو وسط أو قليل. تتم هذه العمليَّة خلال ثوانٍ ولا تشكل أي خطرٍ كان. هذه العمليَّة خلال ثوانٍ ولا تشكل أي خطرٍ كان. قياساتُ الجهاز ٤ × ٢ × ٧ انش ويبلغ وزنه كيلوغراماً واحداً.

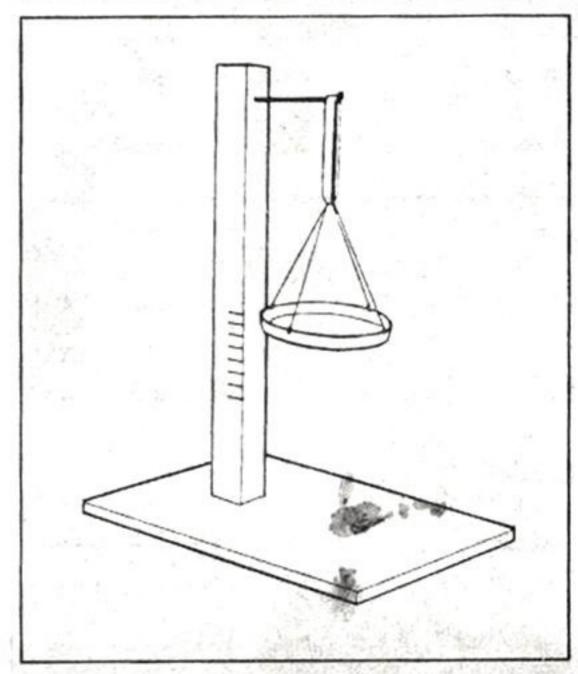
## إصنع بنفسك

#### كيف تصنع ميزاناً بسيطاً؟

خُذْ غطاءً عليةٍ معدنيةٍ واجعلٌ في جوانبِها أربعة ثقوبٍ رفيعةٍ على أبعادٍ متساويةٍ من الحافةِ حولَ محيطِ الغطاء . أدخلُ خيوطاً قويةً عبرَ هذه الثقوبِ واربطها سويةً بحيثُ يتدلى الغطاءُ بشكل أفقي (كما في الصورة). علَّقُ كفة الميزانِ التي صارتُ لديك بشريطٍ مطاطي من مسمارٍ في أعلى حامل خشبي فتحصلُ على هذا الميزانِ السيط.

ولكي تضع العلامات الموازية للأوزان المتعددة على الحامل الخشبي مقابل حافة الكفة، استعمل عيارات معروفة أوزانها أو حجوماً مختلفة من الماء (وزن السنتيمتر المكعب من الماء يساوي غراماً واحداً). ثم حاول أن تحصل على أحجار مناسبة تشد الكفة إلى العلامات المبينة واكتب على كل حجر الوزن الذي يمثله واحفظ هذه الحجارة لاستعمالها عيارات فيما













































































































## ظل العرالة



بعد الفرس ١٠ الفيل؛













تذكَّر .. اننا إذا اللَّهْ يَنا



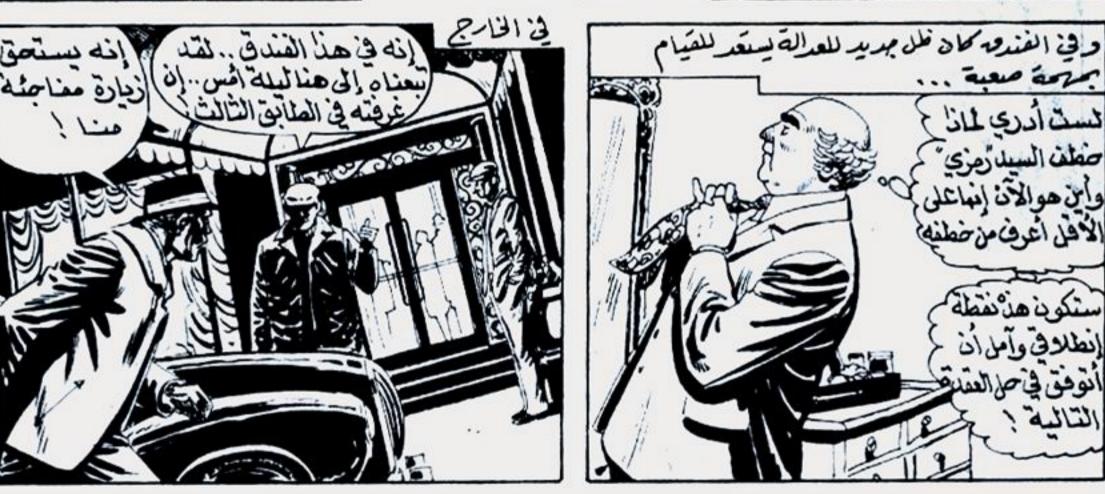


































لاشك أن "شامل" سيخطف

أنظر .. إنه هو











#### كن التعارف لهواة المراسلة

عبد الدائم محمد عبد الرب، صب ٢١٥٠، تعز، الجمهورية العربية اليمنية . ( ١٤ سنة ـ الهواية : المراسلة ، جمع الطوابع وكرة القدم )

معير عبد الله الجيبان ، صب ٨٠٨، الهفوف ، المملكة العربية السعودية . ( ١٢ سنة ـ الهواية : جمع الطوابع ، المراسلة ، القراءة والرياضة )

محمد صالح أحمد صالح ، صب ١٦٠٤ ، جده ، المملكة العربية السعودية . ( ١٦ سنة ـ الهواية : جمع الطوابع ، قراءة قصص سوبرمان )

كمال عبد الحليم عبد الجبار بوقس ، بواسطة عبد الحليم بوقس ، وزارة العمل والشيوون الاجتماعية ، الادارة العامة ، الرياض ، المملكة العربية السعودية . ( ١٥ سنة ـ الهواية : كرة القدم ، قراءة المجلات وخاصة سوبرمان ، جمع الطوابع )

مسرسيل علي حاطوم ، عين السكة ، برج البراجنة ، بيروت ، لبنان ، ( ١٥ سنة ـ الهواية : السباحة ، قراءة سوبرمان ، العملاق ، وعائلة الغضاء )

محمد أحمد محمد الصبّاغ ، صب ٢٣٦ ، الزرقاء ، الاردن ، ( ١٢ سنة ـ الهواية : المراسلة

قسيمة ركلن التعلارف لمجللة

محمد حامد الخطيب، صبح ١٦٢ ، عمّان ، الاردن ٠ ( ١٢ سنة \_ الهواية : جمع الطواب\_\_\_ع

كرة القدم والسباحة )

مطالعة مجلات العملاق )

الهواية



المدين	المنطقة ،	الحي أو	الشارع ،	المنزل ،	أو رقم	ندوق البريد	( ص

### هل أكملت مجموعاتك

من محلدات المغامرات المصورة؟

#### الآن في المكتبات

سوبرمات: مجلد رقم ۲،۳،۲۵،۷۵،۸۵

لولو الصغيرة: مجلد رقم ١٢،١٥،١٢،١٧،١١،١٩

الوط واط: مجلد رقم ١١،١١، ١٩

طارفت: مجلدرقم ١٠،٩

عائلة الفضاء: مجلد رقم ١

المغامرون الأربعة: بجلد رقم ١،١

معرمظت للقراء الذين يكتبون طالبين نسخ قديمة : نأسف أنه لم يتبق لدينا أي نسخ من المجلات غير المذكورة اعلاه لتزويد المكتبات بها.

## قربيًا في الأسواف سوبرمان بالألوان

العدد الثامن

المطبوعات المورق تقدّم لك كل المسبوع قراءة ممتعت ومغامرات سيّقة وطريفية ومغامرات المحرية المغامرات المحرّقة

# Med Med

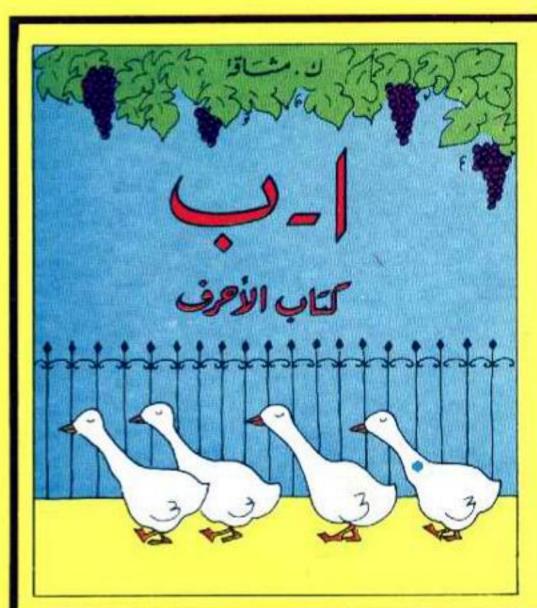
دوريا:

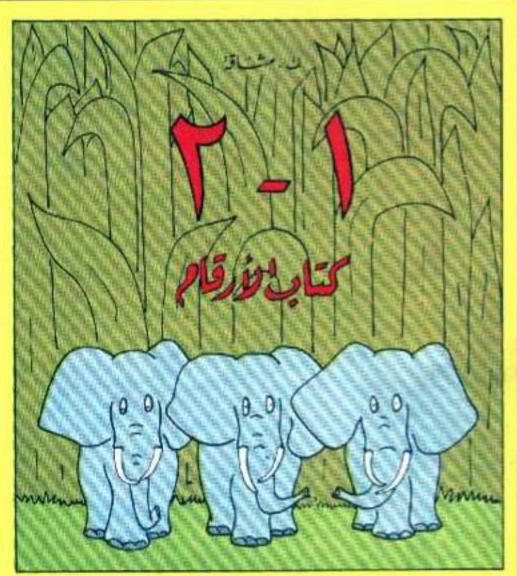
- سوبرمات
- لولو الصَبغيرة وصَبديقها طبتوش
  - سوبرمساب
  - سوبرمكان / الوطواط



مركز حببّاغ - شارع الحمراء -ص . ب 2997 بيروت - لبنان

#### للتعثليم وللتشلية مَعاً كنابَان بأربعَة ألوَان اشتريه مَا لإخوتك الصّغار





ھے۔ المکتبات اُد من

المطبوعات المصورة شمل

مركز صباغ ، شارع الحمل، بيروت ، لبنان ص.ب ٤٩٩٦ - هانف: ٣٤٠١٩٦ - ٣٤٠٤١١





